

Conseils pour votre prothèse

Afin d'améliorer rapidement votre confort, merci de suivre les conseils suivants :

S'habituer à sa prothèse :

- Porter votre appareil **le plus possible en journée**, afin d'**habituer votre bouche**.
- **Lisez à haute voix** le journal, répéter ce que dit une émission de radio en voiture, afin d'habituer votre langue à l'appareil et d'**atténuer rapidement le zozotement**.
- Il est **normal** de ressentir une sensation d'**inconfort** ou d'**instabilité** de l'appareil **au début**.

Entretien :

- Retirer votre appareil et **brosser vos dents** avec du **dentifrice fluoré**.
- **Nettoyer la prothèse après chaque repas** en la passant sous l'eau, afin d'éliminer les débris alimentaires.
- **Le soir, nettoyer l'appareil avec du savon** et une brosse à dent. Bien rincer puis la conserver dans sa boîte pendant la nuit.
- Il est nécessaire de **retirer l'appareil la nuit** afin de laisser "**au repos**" vos **dents** et vos **gencives**.
- **Une fois par semaine : laisser tremper** l'appareil dans un verre avec du **bain de bouche** et de l'eau pendant **20min**, puis le rincer.

Attention !

- **Ne pas utiliser de comprimé effervescent**, ils abîment de manière irréversible la résine.
- Si un **crochet** vient à se **desserrer n'hésitez pas à nous contacter** pour le remettre en forme, **n'essayez pas de le faire vous même**, vous pourriez **abîmer l'appareil de manière définitive**.

- En cas de **blessure**, vous pouvez appliquer une crème anesthésiante sur la gencive avec un doigt propre, comme du **pansoral**.

- Si la **douleur persiste plus de 48h**, un ajustage de l'appareil peut être nécessaire après quelques semaines, **n'hésitez pas à nous consulter**.

